



Océane Turostowski



Accompagnement 360 du cavalier :
Technique - Mental - Pédagogie

DIPLÔMES

DESJEPS PERFORMANCE SPORTIVE MENTION EQUITATION • **CADRE NOIR DE SAUMUR - IFCE** • SAUMUR (49) • 2021 - 2022

DEJEPS PERFECTIONNEMENT SPORTIF MENTION CCE • **HARAS DU PIN - IFCE** • LE PIN-AU-HARAS (61) • 2019 - 2021

CRESCENDO EQUITATION • SAUMUR (49) • 2018 - 2019

BPJEPS • CFA SAINT-CHÉLY-D'APCHER (48) • 2015

- *BPJEPS mention équitation avec Dominique De Gail - BEES2*
- *BPJEPS mention tourisme équestre avec Laurent Couve - BPJEPS*

BAC CGEA • LYCÉE AGRICOLE D'ALZON (30) • SEPTEMBRE 2011 - JUIN 2014

CERTIFICATIONS

CERTIFICATION « NUTRITION & DIÉTÉTIQUE » • ECOLE 5.3 NUTRITION, SPORT ET SANTÉ • 2025

CERTIFICATION « METTRE EN ŒUVRE LA PRÉPARATION MENTALE DES SPORTIFS » • LES NOUVELLES FORMATIONS • 2022

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DIRIGEANTE • OT ACADEMIE • TOULOUSE ET OCCITANIE • 2026 À AUJOURD'HUI

CDI • RESPONSABLE DU PONEY CLUB DU HARAS DE JARDY • MARNES-LA-COQUETTE (92) • 2022 - 2026

- *Management d'une équipe de 20 personnes*
- *Gestion de 70 double poney et 54 shetlands*
- *Gestion de 1600 licenciés*

CDI • COORDINATRICE ET FORMATRICE FORMATION AE ET BPJEPS SQY EQUITATION • TRAPPES (78) • 2024 - 2026

- *Création du centre de formation en collaboration avec le CREIF*
- *Planification de la formation et suivi des structures d'apprentissage*
- *Création des contenus pédagogique*
- *Encadrement technique*

STAGE FORMATEUR DESJEPS HARAS DE JARDY • MARNES-LA-COQUETTE (92) • 2021 - 2022

APPRENTISSAGE DEJEPS CHEZ AGNES DECRION • LE MESNIL-LE-ROI (78) • 2019 - 2021

- *Entraînement des cavaliers amateurs*
- *Entraînement et gestion d'un piquet de chevaux de sport*

STAGE • MAXIME LIVIO, JEAN TEULÈRE, EDOUARD CHAUVET, CLEMENT BOUCHEREAU, ALLAN PACHA • SAUMUR (49) • MAI - JUIN 2019

CDD • MONITRICE D'EQUITATION AU MAS DE COURNON • MONTPELLIER (34) • MARS 2016 - JUIN 2018

- *Enseignement tous publics du niveau débutant au galop 7*
- *Animations de la vie du club et de randonnées équestres*
- *Développement de la discipline du CCE, du dressage et du TREC*

06 80 40 51 76

contact@ot-academie.fr

Permis B, BE, C

COMPETENCES :



TECHNIQUES

- Compétitions CCE (pro 4/amateur Elite), dressage (amateur 1), CSO, Hunter
- Entraînement des chevaux de compétition et de propriétaires
- Optimisation de la performance grâce à la préparation mentale
- Débourage
- Encadrement de randonnées équestre



PÉDAGOGIQUES

- Encadrement et accompagnement de l'équipe pédagogique
- Formation élèves AE et BPJEPS
- Cours et stages du débutant au Galop 7 et niveau Amateur
- Coaching en compétition des épreuves poneys à amateurs (CSO, CCE, Dressage)
- Coaching et stages de préparation mentale
- Cours et coaching en nutrition



ORGANISATIONNELLES

- Gestion administrative du club et des formations
- Gestion de la clientèle
- Organisation d'événements
- Coordinatrice de formation AE et BPJEPS